clúster industria
DEPORTE GALEGO

#ACTÍVATE

Facendo industria

clúster industria
DEPORTE GALEGO

XOVES 25 DE OUTUBRO 2023 (MEETING 6)

INSTITUTO GALEGO DE PROMOCIÓN ECONÓMICA
XUNTA DE GALICIA
galicia

CLÚSTER GALEGO
#ACTÍVATE
INDUSTRIA DEPORTE

clúster industria
DEPORTE GALEGO

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

P+
PLAN MÁIS

Carla da Silva Castro
Técnica innovación
innovación@industriadeporte.gal

Se tes +55 anos, isto é para ti!

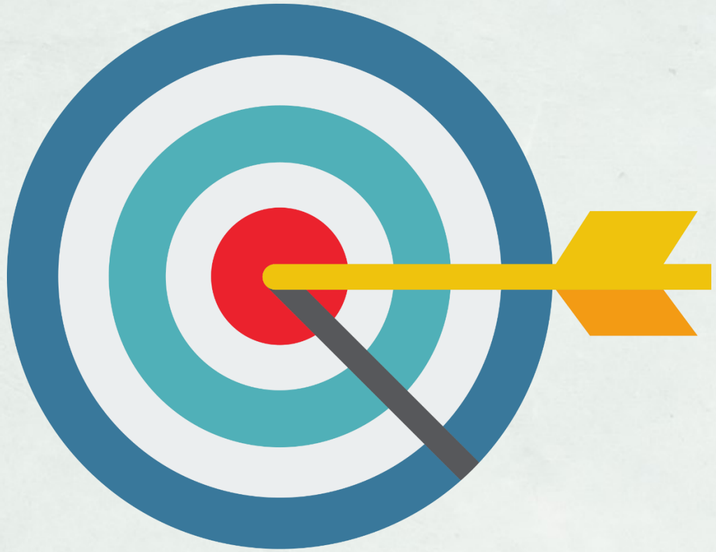
www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

OBXECTIVO

Promocionar a práctica de **actividade física e deportiva** en **persoas maiores** e con **cronicidade** en Galicia

DESTINATARIAS

Galegos e galegas de **+55 anos** con ou sen enfermidades crónicas

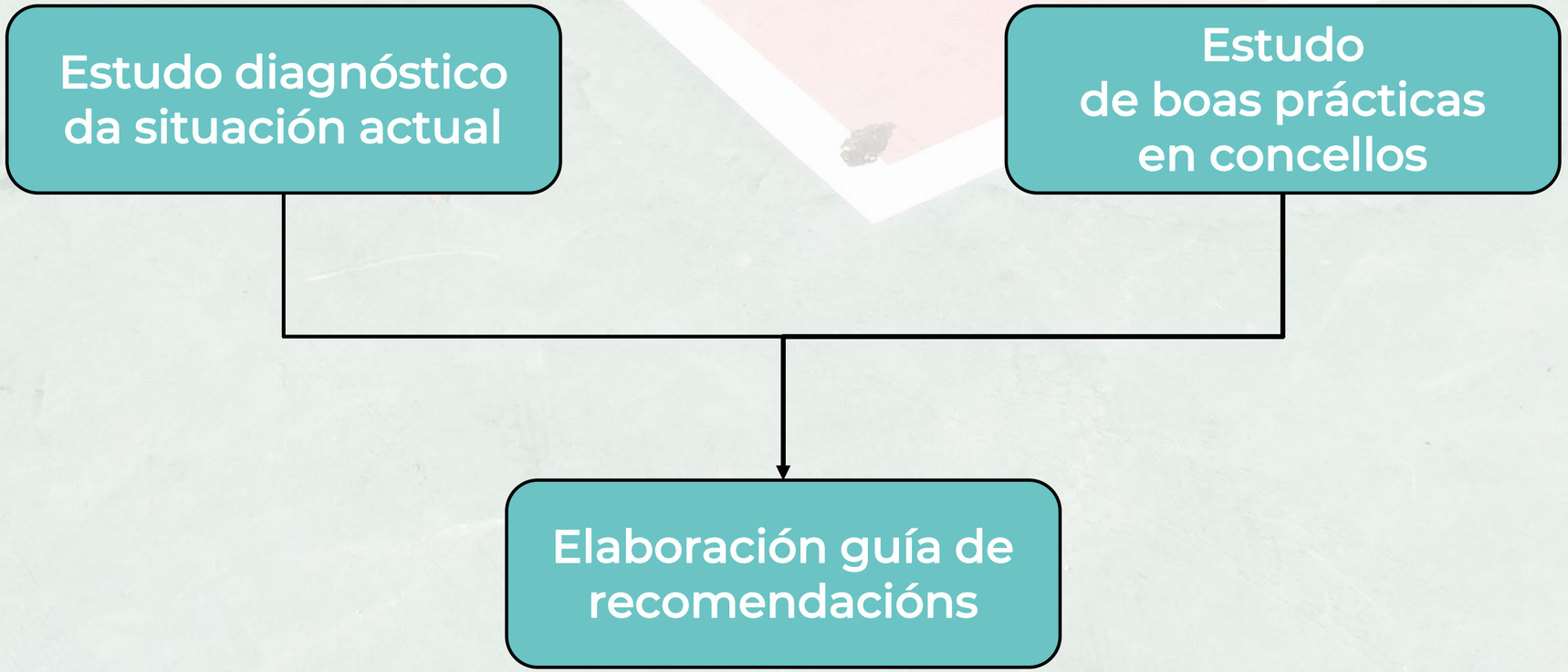


EQUIPO DE TRABALLO

Persoa	Posto	Entidade
Carla da Silva Castro	Técnica de innovación	Clúster da Industria do Deporte e o Benestar de Galicia
Candela Rial Soto	Técn. de apoio á investigación	Clúster da Industria do Deporte e o Benestar de Galicia
Adrián Eirey Moreira	Técn. de apoio á investigación	Clúster da Industria do Deporte e o Benestar de Galicia
Eduardo Agulló Canosa	Responsable comunicación	Clúster da Industria do Deporte e o Benestar de Galicia
Sofía Toro Prieto-Puga	Xerente	Clúster da Industria do Deporte e o Benestar de Galicia
José Mª Cancela Carral	Catedrático de universidade	Universidade de Vigo
Helena Vila Suárez	Prof. titular de universidade	Universidade de Vigo
Virginia Serrano Gómez	Profesora contratada doutora	Universidade de Vigo
Miguel Á. Sáavedra García	Prof. titular de universidade	Universidade da Coruña

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

FASES



www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

ESTUDO DIAGNÓSTICO

Enquisa sobre a práctica de actividade física e deportiva e a motivación para persoas maiores de 55 anos en Galicia

Mostra

Mostreo estratificado por conglomerados

5 municipios <2.500 habitantes (1 x provincia + 1 azar)

5 municipios entre 2.500 e 20.000 habitantes (1 x provincia + 1 azar)

5 municipios >20.000 habitantes (1 x provincia + 1 azar)

Obxectivo: 2.396 respostas

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

Pequenos municipios (menos de 2.500 habitantes)

Cerdido (CO)	Lourenzá (LU)	Leiro (OU)	Rodeiro (PO)	Xermade (LU)

Medianos municipios (entre 2.500 e 20.000 habitantes)

Coristanco (CO)	Cospeito (LU)	Maceda (OU)	Valga (PO)	Mugados (CO)

Grandes municipios (máis de 20.000 habitantes)

Cambre (CO)	Lugo (LU)	Ourense (OU)	Vilagarcía (PO)	Santiago (CO)

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

Metodoloxía

Enquisa con 4 bloques:

Bloque 1. Factores sociodemográficos

Bloque 2. Cuestionario sobre actividades da vida diaria (YPAS adaptado, Donaire-González et al, 2011)

Bloque 3. Cuestionario sobre actividade física e práctica deportiva (YPAS adaptado, Donaire-González et al, 2011)

Bloque 4. Escala de motivos de práctica de actividade física (MPAM-R; Ryan, Frederick, Lepes, Rubio e Shledon, 1997)

clúster industria
DEPORTE GALEGO

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

Difusión da enquisa

Enviada por correo electrónico
a departamentos de **deportes**
e **servizos sociais** de cada municipio

Posibilidade de cubrila **online** ou en **papel**

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

ESTUDO DE BOAS PRÁCTICAS

Estudo sobre **iniciativas innovadoras** en actividade física para persoas maiores e con cronicidade nos municipios galegos

Mostra

Mostreo intencional

Revisión das páxinas web dos 313 municipios galegos

Selección de 15 municipios coas ofertas deportivas máis innovadoras para o público obxectivo

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

Metodoloxía

Entrevista semiestruturada telefónica ou por videochamada coa persoa responsable da oferta deportiva do municipio

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

GUÍA DE RECOMENDACIÓNS

Elaboración dunha **guía de recomendacións** para o fomento da actividade física e deportiva en persoas maiores e con cronicidade en Galicia

www.industriadeporte.gal
comunicación@industriadeporte.gal

ENTIDADES COLABORADORAS